



WWW.COACH TO GREAT.COM

Inspiring more than 150.000 people to Great.

Ph/WA: 0858 8228 0303 * coachtogreat@gmail.com * dsuryar@gmail.com

COACHING

Coaching adalah sebuah industri yang bertumbuh sangat pesat, sebuah profesi baru. Berikut ini adalah pertanyaan-pertanyaan yang sering diajukan orang (**FAQ**) beserta jawabannya mengenai perihal tentang **COACHING**.

1. Coach adalah seorang.....
2. Apa perbedaan Coaching dengan Consulting? Counseling? Mentoring?
3. Apakah filosofi dasarnya Coaching?
4. Siapa saja yang menggunakan jasa Coaching dan mengapa?
5. Apa yang terjadi jika anda menggunakan jasa Coaching?
6. Apakah saya bekerja untuk mencapai tujuan pribadi atau bisnis / organisasi?
7. Mengapa Coaching begitu efektif bekerjanya?
8. Pada bidang apa lagi yang anda kerjakan?
9. Tolong jelaskan kepada saya beberapa konteks tentang Coaching
10. Saya merasa sudah baik dalam hidup saya. Mengapa saya butuh seorang Coach?
11. Dapatkah terjalin hubungan kerjasama antara Anda dengan Saya?
12. Dapatkah Coaching melukai hati seseorang?
13. Dapatkah saya mendapatkan Coaching pada periode waktu pendek / proyek saja?
14. Berapa lama saya harus melakukan komitmen untuk bekerja sama dengan Anda?
15. Berapakah biaya untuk mendapatkan jasa Coaching?

1. Coach adalah seseorang yang....

- ✓ Membantu anda menemukan hal-hal yang benar-benar anda inginkan
- ✓ Menanyakan hal-hal yang belum pernah anda pikirkan sebelumnya
- ✓ Membantu anda untuk mendapatkan kejelasan dan fokus untuk menghasilkan produk dan jasa anda lebih cepat
- ✓ Menyediakan alat, bantuan dan struktur untuk membuat anda lebih produktif

Coaching adalah **one-on-one conversation**, atau percakapan empat mata. Coaching yang dapat dilakukan juga via telepon (**tele-coaching**) yang memberikan kebebasan bagi anda untuk mendapatkan layanan coaching.

Intinya, klien mendapatkan fokus, kekuatan dan dorongan sukses yang lebih tinggi lagi ketika mereka memiliki seorang Coach.

2. Apa perbedaan Coaching dengan Consulting? Counseling? Mentoring?

Consulting

Coaching agak mirip dengan *consulting*. Bagaimana pun juga, dalam sesi coaching, coach tetap bersama dengan klien atau coachee untuk mengimplementasikan keahlian baru, perubahan dan sasaran, mengeksekusinya untuk mendapatkan hasil yang optimal. Dalam konsultasi, konsultan banyak memberikan petunjuk dan saran dan sesi dilaksanakan sesuai dengan perjanjian. Perbedaan yang signifikan, dalam coaching, klien lah yang menjadi ahli dan memberikan solusi yang paling efektif pada saat itu, persamaannya, sesi coaching juga ditentukan sesuai dengan perjanjian.

Counseling

Coaching bukanlah metode untuk Therapy. Coach tidak bekerja pada masalah psikologis klien dengan cara menggali apa-apa / cerita yang terjadi di masa lalu dan banyak berhubungan dengan keahlian sikap dan perilaku manusia yang mendasari mengapa orang bertindak demikian. Dalam coaching, pengetahuan itu hanya dijadikan referensi untuk membawa klien bergerak maju (**Move Forward**) kepada sasaran / tujuan pribadi dan organisasi. Ini penting bagi Coach dan Klien/Coachee dalam hubungan antara manusia selama perjanjian coaching berlangsung.

Mentoring

Mentoring biasa dilakukan oleh Senior kepada Juniornya pada bidang keahlian tertentu. Mentoring didasari pengalaman sukses dari seorang pakar dan memberikan tips dan trik yang bermanfaat bagi sebuah bidang yang memang menjadi keahliannya. Mentoring adalah tindakan yang membantu / memastikan klien mencapai target yang memang diinginkan atau berdasarkan standar prestasi seseorang atau perusahaan.

3. Apakah filosofi dasarnya Coaching?

Kita adalah manusia yang kompleks dan memiliki potensi kemampuan melebihi dari apa yang pernah kita pikirkan sebelumnya. Kita semua dalam sebuah track perjalanan menemukan apa yang benar-benar kita inginkan. Coaching membantu kita untuk mengidentifikasi siapakah kita sesungguhnya, apa yang benar-benar ingin kita capai dan bagaimana cara mencapai target itu. Seorang Coach membantu kita untuk tetap dalam track pencapaian target tersebut.

4. Siapa saja yang menggunakan jasa Coaching dan mengapa?

Anda dapat menggunakan jasa Coaching karena

- ✓ Anda ingin untuk meningkatkan hidup anda dan mengarahkan kembali fokus dan energi
- ✓ Anda mendambakan kesetaraan, fokus dan kekuatan internal anda
- ✓ Anda ingin bertumbuh melalui insight, kreativitas dan pemahaman
- ✓ Anda ingin menciptakan hidup anda secara intensif dan berkesinambungan

5. Apa yang terjadi jika anda menggunakan jasa Coaching?

Banyak hal yang dapat anda dapatkan, namun yang terutama adalah:

- ✓ Anda dapat mendesain dan menciptakan hidup secara intensif
- ✓ Anda mengendalikan diri dan kehidupan anda lebih baik lagi
- ✓ Anda cepat mengambil tindakan yang lebih fokus dan efektif
- ✓ Anda berhenti berjuang pada hal-hal yang membuat anda terpuruk
- ✓ Anda dapat menciptakan momentum sehingga anda dapat lebih mudah mendapatkan hasil
- ✓ Anda mendapatkan kejelasan, semangat dan visi yang dapat membawa anda pada apa yang benar-benar anda inginkan yaitu **KEBAHAGIAAN**.

6. Apakah saya bekerja untuk mencapai tujuan pribadi atau bisnis / organisasi?

Kedua-duanya. Seringkali terjadi pencampuran antara target pribadi dan bisnis, apalagi kita yang hidup di jaman millenium. Coach adalah profesional yang terlatih untuk bekerja pada semua aspek dalam kehidupan anda. Komunikasi, keseimbangan energi dan fokus adalah bahan-bahan yang sangat penting yang dibutuhkan untuk mencari apa yang anda inginkan yaitu **KEBAHAGIAAN** dan cara memenuhi kebahagiaan itu sendiri.

7. Mengapa Coaching begitu efektif bekerjanya?

Coaching bekerja dengan cara-cara:

- ✓ Sinergi antara Coach dan Klien/Coachee untuk menciptakan momentum
- ✓ Menetapkan tujuan yang lebih baik - seseorang yang membantu anda mencapai target/goal yang telah ditetapkan, daripada goal anda yang mendorong diri anda mencapai target/goal itu sendiri.

8. Pada bidang apa lagi yang anda kerjakan?

Empati, kompetensi dan training. Banyak orang memerlukan kompetensi yang saat ini berkembang bahkan yang tidak pernah terbayangkan sebelumnya. Era digital tengah marak dan juga menumbuhkan bisnis start-up baru dengan tantangan yang berbeda dengan yang pernah dialami dalam kurun waktu 10 tahun yang lalu.

9. Tolong jelaskan kepada saya beberapa konteks tentang Coaching

Saya menantang anda tentang apa arti "**KEBAHAGIAAN**" dalam hidup menurut anda. Coach dapat menjadi rekan kerja anda untuk membuat anda bergerak maju baik secara pribadi maupun profesional. Saya dapat membantu anda dalam memastikan anda berada dalam track pencapaian target yang benar dan sudah mengembangkan kemampuan potensial anda secara optimal. Tidak peduli anda sedang berada di tingkat mana kehidupan anda saat ini, selalu ada saja hal yang dapat anda menjadi lebih hebat lagi (**GREAT**). Anda mungkin mendapatkan rasa kebersamaan, hubungan yang lebih dekat, koneksi lebih banyak dan pencapaian hidup yang lebih bermanfaat. Itu adalah sifat dasar alami manusia untuk menjadi lebih baik, memahami situasi hidup dan menerima tantangan yang lebih besar lagi untuk menciptakan hidup yang lebih baik lagi.

Banyak orang yang percaya bahwa "kerja keras dan melakukan segala halnya sendirian" adalah kunci menemukan kehidupan, sukses, keuangan, atau kebahagiaan yang mereka cari. Mereka percaya bahwa ada sebuah harga yang harus dibayar untuk mendapatkan apa yang memang mereka inginkan dan seringkali terjadi harga yang mereka bayar adalah kesehatan yang tidak baik, tidak punya uang untuk menikmati hidup, kekurangan relasi dalam keluarga atau produktivitas yang rendah. Dan bagian yang paling menyedihkan adalah sekalipun kerja keras mereka berbuah hasil yang baik, tidak jarang hasilnya berbeda dengan hal yang ada dalam pikiran mereka, dan lebih terpuruk lagi, tidak sesuai dengan intensi atau keinginan mereka sendiri.

Para atlit dan *performer* tahu jebakan ini. Mereka tahu bahwa mereka butuh seseorang, seseorang yang terlatih untuk membantu mereka menetapkan sasaran, menemukan hal-hal yang benar-benar mereka inginkan, dan secara efektif memegang akuntabilitas untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan itu. Oleh karena itu, mereka dapat menggunakan jasa coaching. Tidak ada seorang pun yang berhasil lebih maksimal tanpa adanya campur tangan coach dalam karir dan kehidupan mereka.

10. Saya merasa sudah baik dalam hidup saya. Mengapa saya butuh seorang Coach?

Memang anda tidak butuh seorang coach. Alangkah baiknya jika anda juga mencari:

- ✓ "Adakah anda merasa tidak terkoneksi dengan seseorang, yang mungkin belum memahami anda?"
- ✓ Apakah anda mentoleransi hal-hal yang menguras energi anda?
- ✓ Apakah anda merasa bahwa hidup ini tidak mudah?
- ✓ Apakah anda bebas dari kebiasaan-kebiasaan yang mengikat anda?
- ✓ Ingin damai?
- ✓ Ingin mengelola hidup lebih baik lagi?
- ✓ Anda ingin meingkatkan hubungan anda dengan seseorang?

Saya menemukan bahwa orang-orang hebat ingin sesuatu yang lebih, lebih sempurna dan berarti dalam hidup ini. Dan seorang coach dapat membantu anda untuk memenuhi kebutuhan ini.

11. Dapatkah terjalin hubungan kerjasama antara Anda dengan Saya?

Dapat. Anda memang membutuhkan coach untuk mengakselerasi progress anda tetapi tidak bergantung kepada Coach. Setiap orang yang bekerja dalam perubahan membutuhkan kebutuhan akan struktur, solusi dan dukungan, oleh karena itu, memiliki seorang coach itu sangatlah membantu, tetapi secara emosional, kebutuhan psikologi mengenai independensi tidak terbentuk. Kebutuhan emosional anda kemudian akan dilakukan oleh para terapis. Saya membantu anda untuk menciptakan hidup yang lebih baik (***creating a better life***) seperti:

- ✓ Pencapaian target yang lebih baik
- ✓ Integritas
- ✓ Kebebasan
- ✓ Kreativitas
- ✓ Dan tingkat kehidupan yang lebih sempurna

12. Dapatkah Coaching melukai hati seseorang?

Tidak. Coaching bekerja di ranah pikiran bukan perasaan. Coach juga tidak pernah ingin mengambil alih kendali hidup anda, Coach adalah *partner* atau rekan kerja yang membantu peningkatan kinerja.

13. Dapatkah saya menggunakan jasa coach untuk periode waktu tertentu?

Ya. Coach dapat membantu anda untuk menyelesaikan tugas tertentu. Bagaimana pun juga, anda tetap dalam memilih tetap bekerja dengan Coach karena telah mendapatkan tingkat pemahaman yang dalam serta memenangkan tantangan yang ada di depan.

14. Berapa lama saya harus melakukan komitmen untuk bekerja sama dengan Coach?

Panjang komitmen antara 3-6 bulan. Walaupun begitu, anda dapat berhenti kapan saja jika coaching tidak bermanfaat bagi anda. Saya hanya meminta anda untuk komitmen anda untuk menyelesaikan bulan berjalan dan berikan waktu bagi Coach untuk menutup layanan itu.

Coach tidak akan pernah melakukan kontrak tertulis untuk waktu komitmen anda.

15. Bagaimana saya dapat menggunakan jasa Coaching?

Ada dua cara mendapatkan layanan coaching:

- ✓ Probono Coaching. Layanan Coaching gratis sesuai dengan kebutuhan anda.
- ✓ In-house Coach. Sebagai coach internal yang di *hire* untuk kebutuhan internal.
- ✓ Coach Professional yang sudah diakreditasi ICF dan berbayar sesuai kompetensi mereka.
- ✓

Salam Great,



Surya Rachmannuh, PLT, CLC

A Professional Licensed Trainer
and Certified Leadership Coach
Hp./WA. : 0858 8228 0303
<http://www.coachtogreat.com>
email: coachtogreat@gmail.com